



## Utah Community Action™

March 11, 2020

Attention Utah Community Action Clients,

You may have heard of the Coronavirus through various news outlets. At this time, we do not have any reports of symptoms or confirmed diagnosis at any of our sites. This letter is to provide you with information to help prevent the spread of illness.

Coronavirus is a very contagious respiratory illness and can infect people of all ages. It can be transmitted through having direct contact with an infected person, consuming contaminated food or water, and/or touching contaminated surfaces and then putting your unwashed hands in your mouth.

The most common symptoms of Coronavirus are:

- Fever
- Cough
- Shortness of breath
- Body aches
- Tiredness

Other symptoms include:

- Sore throat
- Headache
- Diarrhea

If either yourself or family members are experiencing any of the above symptoms, please contact your healthcare provider for guidance. It is recommended that you call your provider prior to making an office visit.

Here are some tips for protecting your family from the spread of illness:

- Wash your hands often with soap and water for at least 20 seconds. If soap and water are not available, use 60% alcohol-based hand sanitizer.
- Avoid others who are sick. If your child is sick, keep them home from school.
- Cough and sneeze into your arm or elbow, not in your hands.
- Clean and disinfect household objects and surfaces frequently.

If you have any questions about Coronavirus, you can contact the state Coronavirus hotline 1-800-456-7707. This line is staffed 24-7 or visit <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-nCoV/summary.html>

We thank you for your diligence and efforts to avoid the spread of illness.

Jennifer Godfrey, CEO  
Utah Community Action



## Utah Community Action™

11 de marzo del 2020

Atención clientes de Utah Community Action,

Tal vez hayas escuchado acerca del Coronavirus en varios medios de información. Hasta el momento no tenemos reportes de síntomas o diagnósticos confirmados en ninguna de nuestras ubicaciones. Esta carta es para proveerte con información que prevenga la propagación de la enfermedad.

El Coronavirus es una enfermedad respiratoria muy contagiosa que puede infectar a personas de cualquier edad. Se puede transmitir al tener contacto directo con una persona infectada, al consumir comida o agua contaminada, y/o al tocar superficies contaminadas y colocar tus manos sin lavar en la boca.

Los síntomas más comunes del Coronavirus son:

- Fiebre
- Tos
- Falta de aliento
- Dolor en el cuerpo
- Cansancio

Otros síntomas incluyen:

- Dolor de garganta
- Dolor de cabeza
- Diarrea

Si tú o algún familiar están experimentando uno o más síntomas, por favor ponte en contacto con tu proveedor del cuidado de la salud. Es recomendable que llames a tu proveedor antes de hacer una visita en persona.

Aquí hay algunos consejos para proteger a tu familia de la propagación del virus:

- Lava tus manos con frecuencia con agua y con jabón por al menos 20 segundos. Si agua y jabón no están disponibles, usa desinfectante para manos 60% a base de alcohol.
- Evita a otros que están enfermos. Si tu hijo o hija está enfermo o enferma, mantenlos de la casa a la escuela.
- Tose o estornuda en tu brazo o codo, no en tus manos.
- Limpia y desinfecta objetos del hogar y superficies frecuentemente.

Si tienes preguntas acerca del Coronavirus puedes contactar la línea directa del estado para Coronavirus al 1-800-456-7707. Esta línea está disponible 24/7 o visita <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-nCoV/summary.html>

Agradecemos tu diligencia y esfuerzos para evitar la propagación de la enfermedad.

Jennifer Godfrey, CEO  
Utah Community Action