

March 16, 2020

٩ آذار ٢٠٢٠

اعزائي عملاء نشاط مجتمع يوتا

قد تكونو سمعتم في المحطات التلفزيونية عن فايروس كورونا. في الوقت الحالي، نحن لا نمتلك تقارير عن الأعراض والتشخيص في أي منمواقنا. هذه الرسالة توفر لكم معلومات لتساعد للوقاية من تفشي المرض.
كورونا فايروس مرض تنفسي معدي، ويصيب الناس من كافة الأعمار. ينتقل الفايروس عن طريق التلامس المباشر مع شخص مصاب، تناول الأطعمة او المياه الملوثة، او عن طريق ملامسة الأسطح الملوثة ووضع اليد في الفم.
الأعراض الشائعة لفايروس كورونا:

-حمى

-سعال

-ضيق في التنفس

-الام جسدية

-إرهاق

أعراض أخرى تتضمن:

-التهاب الحلق(البلعوم)

-صداع

-إسهال

إذا كنت أو أحد من أفراد عائلتك يعاني من الأعراض المذكورة أعلاه، عليك الاتصال بطبيبك للحصول على الإرشادات. من المستحسن الاتصال قبل زيارة مكتب الطبيب.

بعض النصائح لحماية عائلتك من العدوى:

- غسل اليدين المستمر لمدة لا تقل عن عشرون ثانية، إذا لا يتوفر الماء او الصابون قم باستخدام معقم اليدين الحاوي على الكحول بنسبة ٦٠٪.

-إبتعد عن الأشخاص المصابين، إذا كان طفلك مريض فعليك إبقائه في منزلك.

-قم في السعال أو العطاس في الذراع أو مرفق الذراع و ليس باليد.

-عليك بتنظيف و تعقيم أغراض المنزل بشكل مستمر.

شكراً لمساهمتمكم للوقاية من فايروس كورونا.

إذا كان لديك أي أسئلة عن فايروس كورونا عليك الاتصال بخط الاتصال المباشر للولاية:

7707-456-800-1

هذا الخط مفتوح على مدار ساعات الأسبوع.

او قم بزيارة موقع

Thank you,

Katie Peterson, LCSW
Mental Health and Health Manager