

March 16, 2020

٩ آذار ٢٠٢٠

أعزائي أهالي هيد ستارت وهيد ستارت

إرلي

قد تكونو سمعتم في المحطات التلفزيونية عن فايروس كورونا. في الوقت الحالي، نحن لا نمتلك تقارير عن الأعراض والتشخيص في أي منمواقنا. هذه الرسالة توفر لكم معلومات لتساعدنا للوقاية من تفشي المرض في هيد ستارت او هيد ستارت إرلي. كورونا فايروس مرض تنفسي معدي، ويصيب الناس من كافة الأعمار. ينتقل الفايروس عن طريق التلامس المباشر مع شخص مصاب، تناولالأطعمة او المياه الملوثة، او عن طريق ملامسة الأسطح الملوثة ووضع اليد في الفم. الأعراض الشائعة لفايروس كورونا:

-حمى

-سعال

-ضيق في التنفس

-الام جسدية

-إرهاق

أعراض أخرى تتضمن:

-التهاب الحلق(البلعوم)

-صداع

-إسهال

إذا كان طفلك يعاني أي من الأعراض المذكورة أعلاه، عليك الاتصال بدكتور الأطفال للإرشادات. من المستحسن الاتصال بطبيب ال أطفالقبل زيارة مكتب الطبيب. لا يجب إرسال الأطفال المصابين بالإسهال، الغثيان، او الحمى الى المدرسة. فايروس كورونا هو فايروس شديدالعدوى والوقاية منه تتضمن المواظبة على غسل اليدين. ستواصل المعلمات على غسل اليدين، مع تنظيف إضافي للأشياء في الصفوف التيقد يلامسها الأطفال. إذا تود التطوع للمساعدة في تعقيم معدات الصفوف فعليك التحدث مع المعلمة او مساند العائلة.

بعض النصائح لحماية عائلتك من العدوى:

-غسل اليدين المستمر لمدة لا تقل عن عشرون ثانية، إذا لا يتوفر الماء او الصابون قم باستخدام معقم اليدين الحاوي على الكحول.

-ابعد أطفالك عن الأشخاص المصابين، إذا كان طفلك مريض فعليك إبقائه في منزلك.

-علم طفلك أن يقوم في الشعاب أو العطاس في الذراع أو مرفق الذراع و ليس باليد.

-عليك بتنظيف و تعقيم أغراض المنزل بشكل مستمر.

شكراً لمساهمتمكم للوقاية من فايروس كورونا.

إذا كان لديك أي أسئلة عن فايروس كورونا عليك الاتصال بخط الاتصال المباشر للولاية:

7707-456-800-1

هذا الخط مفتوح على مدار ساعات الأسبوع.

او قم بزيارة موقع

Thank you,

Katie Peterson, LCSW  
Mental Health and Health Manager