



Dia 16 de Março de 2020

Caro Parentes do Head Start/Early Head Start,

Voce provavelmente ouviu falar do Coronavirus pelas agencias de noticias. No momento, não temos relatos de sintomas ou diagnóstico confirmado em nenhum de nossas locacoes. Esta carta fornece informações para ajudar a prevenir a propagação de doenças.

O coronavírus é uma doença respiratória muito contagiosa e pode infectar pessoas de todas as idades. O virus pode ser transmitido através do contato direto com uma pessoa infectada, consumindo comida ou água contaminada e/ou tocando em superfícies contaminadas e colocando as mãos sujas na boca.

Os sintomas mais comuns do coronavírus são:

- Febre
- Tosse
- Falta de ar
- 📄 Dores no corpo
- 📄 Cansaço

Outros sintomas incluem:

- 📄 Dor de garganta
- 📄 Dor de cabeça
- 📄 Diarréia

Se você ou seus familiares apresentarem algum dos sintomas acima, entre em contato com seu médico para obter orientação. É recomendável que você ligue para o seu provedor antes de fazer uma visita ao médico.

Aqui estão algumas dicas para proteger sua família da propagação de doenças:

- Lave as mãos frequentemente com água e sabão por pelo menos 20 segundos. Se não houver água e sabão, use um desinfetante para as mãos a 60% à base de álcool.
- Evite outras pessoas doentes. Se seu filho estiver doente, mantenha-o longe da escola.
- Tosse e espirre no braço ou cotovelo, não nas mãos.
- Limpe e desinfete frequentemente objetos e superfícies da casa.

Se você tiver alguma dúvida sobre o Coronavírus, entre em contato com a linha direta estadual de Coronavírus 1-800-456-7707. Esta linha tem equipe 24-7 ou visita <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-nCoV/summary.html>

Agradecemos sua diligência e esforços para evitar a propagação de doenças.

Jennifer Godfrey, CEO
Utah Community Action