

9 de marzo del 2020

Queridos padres de familia de Head Start y Early Head Start,

Tal vez hayas escuchado acerca del Coronavirus en varios medios de información. Hasta el momento no tenemos reportes de síntomas o diagnósticos confirmados en ninguna de nuestras ubicaciones. Esta carta es para proveerte con información que nos ayude a prever un brote en Head Start o Early Head Start.

El Coronavirus es una enfermedad respiratoria muy contagiosa que puede infectar a personas de cualquier edad. Se puede transmitir al tener contacto directo con una persona infectada, al consumir comida o agua contaminada, y/o al tocar superficies contaminadas y colocar tus manos sin lavar en la boca.

Los síntomas más comunes del Coronavirus son:

- Fiebre
- Tos
- Falta de aliento
- Dolor en el cuerpo
- Cansancio

Otros síntomas incluyen:

- Dolor de garganta
- Dolor de cabeza
- Diarrea

Si tu hijo o hija presenta alguno de los síntomas, por favor llama a tu proveedor de servicios de salud. Es recomendable que llames a tu proveedor antes de hacer una visita en persona. Niños con diarrea, vómito y/o fiebre no deben atender a clases.

El Coronavirus es muy contagioso y es mejor controlado con un lavado de manos diligente. Las maestras continuarán con nuestros procedimientos del lavado de manos y llevarán a cabo una limpieza extra de los artículos en el salón de clases con que los niños tienen contacto.

Si quieres ser voluntario para ayudarnos a desinfectar los artículos en los salones, por favor habla con tu maestra o tu defensor familiar.

Aquí hay algunos consejos para proteger a tu familia de la propagación del virus:

- Lava tus manos con frecuencia con agua y con jabón por al menos 20 segundos. Si agua y jabón no están disponibles, usa desinfectante para manos 60% a base de alcohol.
- Mantén a tus hijos alejados de otros que están enfermos. Si tu hijo o hija está enfermo mantenlo en casa.
- Enseña a tu hijo o hija a toser o estornudar en su brazo o codo, no en sus manos.
- Limpia y desinfecta objetos del hogar y superficies frecuentemente.

Gracias por ayudarnos a tratar de evitar el Coronavirus en nuestros salones de clase.

Si tienes preguntas acerca del Coronavirus puedes contactar la línea directa del estado para Coronavirus al 1-800-456-7707. Esta línea está disponible 24/7 o visita

<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-nCoV/summary.html>

Gracias,

Katie Peterson, LCSW
Gerente de Salud y Salud Mental