



9 de marzo del 2020

Atención clientes de Utah Community Action,

Tal vez hayas escuchado acerca del Coronavirus en varios medios de información. Hasta el momento no tenemos reportes de síntomas o diagnósticos confirmados en ninguna de nuestras ubicaciones. Esta carta es para proveerte con información que prevenga la propagación de la enfermedad.

El Coronavirus es una enfermedad respiratoria muy contagiosa que puede infectar a personas de cualquier edad. Se puede transmitir al tener contacto directo con una persona infectada, al consumir comida o agua contaminada, y/o al tocar superficies contaminadas y colocar tus manos sin lavar en la boca.

Los síntomas más comunes del Coronavirus son:

- Fiebre
- Tos
- Falta de aliento
- Dolor en el cuerpo
- Cansancio

Otros síntomas incluyen:

- Dolor de garganta
- Dolor de cabeza
- Diarrea

Si tú o algún familiar están experimentando uno o más síntomas, por favor ponte en contacto con tu proveedor del cuidado de la salud. Es recomendable que llames a tu proveedor antes de hacer una visita en persona.

Aquí hay algunos consejos para proteger a tu familia de la propagación del virus:

- Lava tus manos con frecuencia con agua y con jabón por al menos 20 segundos. Si agua y jabón no están disponibles, usa desinfectante para manos 60% a base de alcohol.
- Evita a otros que están enfermos. Si tu hijo o hija está enfermo o enferma, mantenlos de la casa a la escuela.
- Tose o estornuda en tu brazo o codo, no en tus manos.
- Limpia y desinfecta objetos del hogar y superficies frecuentemente.

Si tienes preguntas acerca del Coronavirus puedes contactar la línea directa del estado para Coronavirus al 1-800-456-7707. Esta línea está disponible 24/7 o visita

<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-nCoV/summary.html>

Agradecemos tu diligencia y esfuerzos para evitar la propagación de la enfermedad.

Jennifer Godfrey, CEO
Utah Community Action



Utah CommunityAction™
