



March 11, 2020

Dear Head Start/Early Head Start Parents,

You may have heard of the Coronavirus through the news stations. At this time, we do not have any reports of symptoms or diagnosis at any of our sites. This letter is to give you information to help us prevent an outbreak at Head Start or Early Head Start.

Coronavirus is a very contagious respiratory illness and can infect people of all ages. It can be transmitted through having direct contact with an infected person, consuming contaminated food or water, and/or touching contaminated surfaces and then putting your unwashed hands in your mouth.

The most common symptoms of Coronavirus are:

- Fever
- Cough
- Shortness of breath
- Body aches
- Tiredness

Other symptoms include:

- Sore throat
- Headache
- Diarrhea

If your child has any of the above symptoms, please call your child's healthcare provider for guidance. It is recommended that you call your provider prior to making an office visit. Children with diarrhea, vomiting, and/or a fever should not attend school. The Coronavirus is very contagious, and it is best controlled by diligent hand washing. Teachers will continue our procedures for hand washing and will do extra cleaning of the items in the classroom that children come in contact with. If you would like to volunteer to help us sanitize classroom items, please speak with your Teacher or Family Advocate.

Here are some tips for protecting your family from infection:

- Wash your hands often with soap and water for at least 20 seconds. If soap and water are not available, use alcohol-based hand sanitizer.
- Keep your kids away from others who are sick. If your child is sick, keep them home.
- Teach kids to cough and sneeze into their arm or elbow, not their hand.
- Clean and disinfect household objects and surfaces in your house frequently.

Thank you for helping us try to avoid the Coronavirus in our classrooms.

If you have any questions about Coronavirus, you can contact the state Coronavirus hotline 1-800-456-7707. This line is staffed 24-7 or visit <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-nCoV/summary.html>

Thank you,

Katie Peterson, LCSW  
Mental Health and Health Manager



11 de marzo del 2020

Queridos padres de familia de Head Start y Early Head Start,

Tal vez hayas escuchado acerca del Coronavirus en varios medios de información. Hasta el momento no tenemos reportes de síntomas o diagnósticos confirmados en ninguna de nuestras ubicaciones. Esta carta es para proveerte con información que nos ayude a prevenir un brote en Head Start o Early Head Start.

El Coronavirus es una enfermedad respiratoria muy contagiosa que puede infectar a personas de cualquier edad. Se puede transmitir al tener contacto directo con una persona infectada, al consumir comida o agua contaminada, y/o al tocar superficies contaminadas y colocar tus manos sin lavar en la boca.

Los síntomas más comunes del Coronavirus son:

- Fiebre
- Tos
- Falta de aliento
- Dolor en el cuerpo
- Cansancio

Otros síntomas incluyen:

- Dolor de garganta
- Dolor de cabeza
- Diarrea

Si tu hijo o hija presenta alguno de los síntomas, por favor llama a tu proveedor de servicios de salud. Es recomendable que llames a tu proveedor antes de hacer una visita en persona. Niños con diarrea, vómito y/o fiebre no deben atender a clases.

El Coronavirus es muy contagioso y es mejor controlado con un lavado de manos diligente. Las maestras continuarán con nuestros procedimientos del lavado de manos y llevarán a cabo una limpieza extra de los artículos en el salón de clases con que los niños tienen contacto.

Si quieres ser voluntario para ayudarnos a desinfectar los artículos en los salones, por favor habla con tu maestra o tu defensor familiar.

Aquí hay algunos consejos para proteger a tu familia de la propagación del virus:

- Lava tus manos con frecuencia con agua y con jabón por al menos 20 segundos. Si agua y jabón no están disponibles, usa desinfectante para manos 60% a base de alcohol.
- Mantén a tus hijos alejados de otros que están enfermos. Si tu hijo o hija está enfermo mantenlo en casa.
- Enseña a tu hijo o hija a toser o estornudar en su brazo o codo, no en sus manos.
- Limpia y desinfecta objetos del hogar y superficies frecuentemente.

Gracias por ayudarnos a tratar de evitar el Coronavirus en nuestros salones de clase.

Si tienes preguntas acerca del Coronavirus puedes contactar la línea directa del estado para Coronavirus al 1-800-456-7707. Esta línea está disponible 24/7 o visita <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-nCoV/summary.html>

Gracias,

Katie Peterson, LCSW  
Gerente de Salud y Salud Mental