



Mental Health Hotline

Salud Mental Línea Directa

(801) 608-1799

Grief and Loss/Dolor y Pérdida

Anxiety/Ansiedad

Substance Abuse/Abuso de Sustancias

Depression/Depresión

Abuse/Abuso

Domestic Violence/Violencia Doméstica

This hotline is available in English and Spanish
every Wednesday from 9:00 AM-5:00 PM

Esta línea está disponible en Inglés y Español
todos los miércoles de 9:00 AM -5:00 PM